






BENEFICIOS DE LOS PLANES DE SALUD E INFORMACIÓN DE CONTACTO

BENEFICIOS			
Información de Contacto	<b>Nebraska Total Care</b> <b>Phone: 1-844-385-2192</b> <b>TTY/TDD: 1-844-307-0342</b> <a href="https://www-es.nebraskatotalcare.com">https://www-es.nebraskatotalcare.com</a>	<b>UnitedHealthcare Community Plan of Nebraska</b> <b>Phone: 1-800-641-1902 TTY/TDD: 711</b> <a href="http://es.uhccommunityplan.com">http://es.uhccommunityplan.com</a>	<b>WellCare of Nebraska</b> <b>Phone: 1-855-599-3811</b> <b>TTY: 711</b> <a href="http://www.wellcare.com/es-ES/Nebraska">www.wellcare.com/es-ES/Nebraska</a>
Todos 100% Cubiertos	Visitas de Atención Médica Primaria, Inmunizaciones, Planificación Familiar, Embarazo, Servicios del Hospital, Atención Médica a Domicilio y Atención Médica de Emergencia/ Urgencia		
Copagos	Niños (de 18 años de edad y menores), mujeres embarazadas, miembros nativos americanos, y miembros viviendo en una institución, facilidad de cuidado alterno, o que reciben servicios de renuncia de HCBS ( <i>HCBS Waiver</i> ) están exentos de copagos		
Bienestar	100% Cubierto		
Medicamentos de Venta con Receta	Genéricos - 100% Cubiertos De marca – copago de \$3	100% Cubiertos Representa cobertura de Medicaid únicamente y no incluye copagos/ deducibles que podrían ser pagados bajo otros planes de Medicare o comerciales.	Genéricos - 100% Cubiertos De Marca - copago de \$3 Farmacia de venta por correo
Suministros/ Medicamentos de Venta sin Receta	100% cubiertos con receta de su doctor	100% cubiertos con receta de su doctor	Ciertos productos sin costo, hasta \$120 por hogar por año
Terapia	100% Cubierta Adultos, no a exceder 60 sesiones combinadas (terapia física, ocupacional y del habla)		
Servicios para el Cuidado de la Vista	100% cubiertos, incluye exámenes de la vista y lentes	100% cubiertos, incluye exámenes de la vista y lentes	Exámenes de la vista - copago de \$2 Lentes - copago de \$2
Servicios de Audición	100% cubiertos, aparatos auxiliares de audición y baterías		
Servicios de Quiropráctico	100% Cubierto Limitado a manipulación manual de la columna y radiografías		
Salud Conductual y Uso de Substancias	100% Cubiertos 5 Sesiones del Programa de Asistencia al Cliente (CAP)		
Miembro con Necesidades Médicas Especiales	<a href="https://app.mystrength.com">https://app.mystrength.com</a> Identificación de proveedores Primarios y Especializados; coordinación de cuidado integrado; entrenamiento de bienestar ( <i>Wellness</i> ).	<a href="https://www.liveandworkwell.com">https://www.liveandworkwell.com</a> Administración de Cuidado Centrada en la Persona; conectando a individuos a servicios basados en la comunidad; con autorización de un médico, seis alarmas de puertas y ventanas para lidiar con la deambulacion.	<a href="https://wellcare.cobaltcvt.com">https://wellcare.cobaltcvt.com</a> Apoyo para necesidades médicas y no médicas; línea de asistencia para referidos a servicios sociales.

BENEFICIOS			
Administración de Cuidado Médico y Enfermedades	Ofrece programas especiales para enfermedades crónicas, anemia falciforme, asma, diabetes, enfermedades del corazón, dejar de fumar, madres embarazadas y bebés, coordinación de cuidado, administración de cuidado intensivo, trastorno por déficit de atención con hiperactividad (ADHD, por sus siglas en inglés), ansiedad, depresión, uso de sustancias perinatal, embarazo de alto riesgo, y necesidades especiales.	Ofrece programas para madres embarazadas, enfermedades crónicas, asma, diabetes, dejar de fumar, enfermedades del corazón, trastorno por déficit de atención con hiperactividad (ADHD, por sus siglas en inglés), abuso de sustancias, problemas de salud mental, y asistencia con buscar servicios médicos y servicios basados en la comunidad.	Trabajar con los miembros de forma individual para ayudar a administrar sus necesidades de atención médica, brindar consejos para la pérdida de peso, ayudar a dejar de fumar y ayudar con enfermedades crónicas como asma, diabetes o VIH/SIDA. <i>Vitals Monitoring</i> es un programa de monitoreo remoto de la diabetes para miembros diabéticos de proveedores participantes.
Niños Saludables	<p><b>Programa de Recompensas</b> por visitas médicas de rutina para niños (<i>well-child visits</i>).</p> <p><b>Programas de Regreso a la Escuela.</b></p> <p><b>Promoción Saludable:</b> programas escolares mensuales.</p> <p><b>Phoebe the Tree Frog:</b> la mascota promueve el acondicionamiento físico y alimentación nutricional.</p> <p><b>Keep It Moving:</b> programa contra la obesidad infantil.</p> <p><b>Boys and Girls Club</b> membrecía.</p>	<p><b>Programa de Recompensas</b> (miembros elegibles) por visitas médicas de rutina para niños (<i>well-child visits</i>).</p> <p><b>Programación de Regreso a la Escuela</b> para promover hábitos saludables y nutrición, incluyendo “<i>blender bikes</i>”.</p> <p><b>Dr. Health E. Hound®:</b> una mascota da educación nutricional y promueve el acondicionamiento físico y los hábitos saludables.</p>	<p><b>Programa de Recompensas</b> que brinda consejos y herramientas de la salud a los niños de 4 a 11 años para promover las inmunizaciones y chequeos, incluyendo: un programa de recompensas por visitas médicas de rutina para niños (<i>well-child visits</i>), recompensas por mantener hábitos saludables, un boletín para niños sobre acondicionamiento físico y nutrición, tarjetas de cumpleaños, y una rifa para ganar una bicicleta cuatro veces al año.</p> <p>Membrecía anual <b>a los Boy Scouts</b> y suscripción a <i>Boys Life Magazine</i> para todos los miembros de 5 a 18 años.</p> <p>Membrecía anual <b>a las Girl Scouts</b>, incluyendo cuotas de materiales, para miembros de 5 a 18 años. Membrecía anual para todos los adultos que participen.</p> <p><b>Clases de Natación:</b> hasta 20 clases de natación por año a miembros calificados.</p> <p><b>Campamentos de Verano:</b> una beca para miembros calificados para asistir a una sesión de una semana de campamento de verano (hasta los 13 años).</p> <p><b>Becas de Lectura:</b> becas de lectura para miembros calificados quienes estén en kindergarten hasta quinto grado y que quieran mejorar su aptitud de lectura.</p> <p><b>Pases al Zoológico:</b> membrecías familiares anuales al zoológico para miembros calificados.</p>

BENEFICIOS			
<p>Servicios de Valor Añadido</p>	<p><b>Línea Telefónica de Consejería de Enfermería las 24 horas.</b></p> <p><b>Extractores de Leche.</b></p> <p><b>Baby Showers y “Días de Pañales”:</b> educación sobre cuidado prenatal y posparto para madres y recién nacidos y cuidado pediátrico para bebés; recompensas disponibles.</p> <p><b>Hope Bear:</b> programa de incentivos por participar en citas post hospitalarias.</p> <p><b>Start Smart for Your Baby:</b> programa de administración de la maternidad.</p> <p><b>ConnectionsPlus:</b> teléfono celular para miembros sin acceso confiable a un teléfono.</p> <p><b>Aplicación móvil</b> para ver recursos.</p>	<p><b>Línea Telefónica de Crisis y Consejería de Enfermería las 24 horas (24-Hour Crisis and Nurseline™).</b></p> <p><b>Compra de Extractores de Leche.</b></p> <p><b>Baby Showers:</b> educación sobre cuidado prenatal y posparto; recompensas disponibles.</p> <p><b>Baby Blocks™:</b> recordatorios y tarjetas de regalo como recompensa para mantener sanos a la futura madre y al bebé.</p> <p><b>Healthy First Steps®:</b> asegura que mamá y bebé reciban buena atención médica.</p> <p><b>myHealthLine™:</b> programa de teléfono inteligente.</p> <p><b>Aplicación Móvil Health4Me:</b> para revisar recursos.</p>	<p><b>Línea Telefónica de Crisis las 24 horas:</b> línea de crisis de salud conductual disponible las 24 horas, 7 días a la semana.</p> <p><b>Extractores de Leche Eléctricos.</b></p> <p><b>Baby Showers:</b> educación sobre cuidado prenatal y posparto, además de regalos.</p> <p><b>Programa Prenatal de WellSTART para madres y futuras madres:</b> el programa brinda recursos educativos para un embarazo saludable – tanto antes como después del parto. Cuando van a sus visitas prenatales y posparto, miembros pueden elegir entre una carreola, un corralito, una silla infantil para automóvil convertible, o hasta \$100 de pañales.</p> <p><b>Vacuna para la Pertussis (tosferina)</b> para los hogares de miembros embarazadas quienes son cuidadoras de recién nacidos.</p> <p><b>Teléfono celular:</b> para miembros con embarazo de alto riesgo y otras condiciones crónicas quienes participan en un programa de administración de cuidado.</p> <p><b>Weight Watchers:</b> membrecía de 6 meses a miembros calificados. Incluye 26 reuniones y ayuda personalizada de un promotor de salud.</p> <p><b>Programa de Recompensas Saludables:</b> gane hasta \$175 en tarjetas de débito Visa® o tarjetas de regalo por completar actividades saludables.</p> <p><b>Transporte No Médico</b> a citas de WIC y clases educacionales (parto, lactancia) a través de <i>IntelliRide</i>.</p> <p><b>Transporte Adicional:</b> pases de autobús e información acerca de cómo obtener acceso al transporte público. Limitado a miembros de un hogar de guarda de 16 a 17 años, miembros con estatus de refugiado, y miembros ABD.</p> <p><b>Programa Xtra Savings:</b> ofrece tres maneras para que miembros reciban ahorros. Una tarjeta de descuentos provee descuentos mensuales a artículos como leche, pan, detergente</p>

BENEFICIOS			
<p>Servicios de Valor Añadido</p>	<p><b>Weight Watchers:</b> Limitaciones se aplican. Información adicional se encuentra en <a href="http://www.nebraskatotalcare.com">www.nebraskatotalcare.com</a> o llamando al 1-844-385-2192.</p> <p><b>CentAccount:</b> Se gana una tarjeta de débito Visa prepagada al completar evaluaciones de salud, visitas al doctor, inmunizaciones y más.</p> <p><b>Membresía del YMCA:</b> Limitaciones se aplican. Información adicional se encuentra en <a href="http://www.nebraskatotalcare.com">www.nebraskatotalcare.com</a> o llamando al 1-844-385-2192.</p>	<p><b>Programa de Recompensas</b> por comportamiento saludable (miembros elegibles).</p> <p><b>Transporte Suplementario:</b> transporte de miembros a WIC, clases de crianza, reuniones de AA/NA.</p>	<p>y artículos de venta libre. Una tarjeta de descuentos de CVS permite que miembros compren productos de marca CVS con un descuento de 20% y OTC4ME permite que miembros compren artículos de venta libre con un descuento adicional de 10%.</p> <p><b>Programa de Steps2Success:</b> capacitación laboral y clases de educación financiera más prueba de GED para miembros de 16 años y mayores. Miembros calificados reciben un vale para cubrir 4 pruebas requeridas.</p> <p><b>Becas</b> para miembros de 18 años y mayores quienes ingresan a la universidad. Se otorgan 10 becas de un valor de \$1000 cada una.</p> <p><b>College Bound</b> brinda artículos de dormitorio a previos miembros de un hogar de guarda quienes van a asistir a la universidad.</p> <p><b>Sábanas Hipoalergénicas</b> para miembros calificados para reducir su exposición a desencadenantes del asma.</p> <p><b>Mini Mercado de Agricultores:</b> eventos realizados por todo el estado para educar y promover nutrición saludable.</p> <p><b>Especialistas de Apoyo Familiar:</b> una asociación con <i>Nebraska Family Support Network</i> donde las familias reciben consejería para modificación conductual y ayuda con los efectos secundarios de la depresión, de la ansiedad.</p> <p><b>Sala Comunitaria/ Consejería:</b> ofrece apoyo para necesidades médicas y no médicas. Incluye asistencia con aplicaciones, asistencia de transporte, y necesidades de apoyo comunitario.</p> <p><b>Consultas con Proveedores de Salud Mental:</b> cubre cualquier consulta que su doctor tenga con un proveedor de salud mental.</p>

Por favor tenga en cuenta: Se provee esta gráfica como material de referencia rápida para ayudar a miembros a hacer una selección de plan y no tiene la intención de incluir todas las reglas y excepciones. Basado en las reglas de Medicaid, los beneficios pueden ser limitados a servicios cubiertos por Medicaid y es posible que limites no apliquen a todos los miembros.