HERITAGE HEALTH

BENEFICIOS DE LOS PLANES DE SALUD E INFORMACIÓN DE CONTACTO– PLAN AÑO 2027

Esta es una tabla de referencia rápida para ayudarle a hacer su elección de plan de salud. El fin de la tabla no es incluir todas las reglas y excepciones. Basado en las reglas de Medicaid, beneficios pueden ser limitados a servicios cubiertos por Medicaid.

Beneficios	MOLINA HEALTHCARE	nebraska total care	UnitedHealthcare Community Plan
Información de Contacto	**Molina Healthcare of Nebraska** **Teléfono: 1-844-782-2018** **TTY: 711** www.molinahealthcare.com/ne	**Nebraska Total Care** **Teléfono: 1-844-385-2192** **TTY: 711** www.nebraskatotalcare.com	**UnitedHealthcare Community Plan of Nebraska** **Teléfono: 1-800-641-1902** **TTY: 711** www.uhccommunityplan.com/ne
Servicios Básicos Cubiertos	Visitas de Atención Médica Primaria, Inmunizaciones, Planificación Familiar, Embarazo, Servicios del Hospital, Atención Médica a Domicilio, Bienestar y Atención Médica de Emergencia/ Urgencia.		
Medicamentos de Venta con Receta	Farmacia de Venta por Correo Receta de 90 días disponible para medicamentos selectos *Únicamente para cobertura de Medicaid. Copagos de Medicare y otros seguros pueden ser aplicables.*		
Medicamentos de Venta sin Receta	Ciertos medicamentos de venta sin receta medicamente necesarios están cubiertos cuando son recetados por un proveedor.		
Servicios Dentales	Limpieza de los dientes, empastes, extracciones, rayos X, cirugía dental, y control de las enfermedades dentales.		
Servicios del Cuidado de la Visión	Anteojos, incluyendo lentes y marcos, están cubiertos cuando se cumplen los requisitos de la cobertura. Exámenes, diagnóstico y servicios de tratamiento para diagnosticar o tratar enfermedades oculares, síntomas, quejas, o heridas específicas.		
Servicios de Aparatos Auditivos	Están cubiertos los aparatos auxiliares de audición, reparaciones a los mismos, las pilas necesarias, y los suministros.		
Terapias	Terapia del habla, física, y ocupacional en la oficina, en el hogar del cliente, el hospital, centros de enfermería, u otras facilidades. El servicio debe ser recetado por un médico. Si usted tiene 20 años de edad o más, la terapia es limitada a la restauración de las funciones perdidas a causa de enfermedad o lesión. Medicaid cubrirá hasta 60 visitas combinadas por año.		
Servicios de Salud Mental y Abuso de Substancias para Niños y Adolescentes	Servicios de salud mental y abuso de substancias para niños y adolescentes, incluyendo servicios ambulatorios, servicios de intensidad media, tratamiento diurno, y servicios hospitalarios.		

HERITAGE HEALTH

BENEFICIOS DE LOS PLANES DE SALUD E INFORMACIÓN DE CONTACTO– PLAN AÑO 2027

Beneficios	MOLINA HEALTHCARE	nebraska total care	UnitedHealthcare Community Plan
Desorden Psiquiátrico o de Uso de Substancias en Adultos	Servicios psiquiátricos y del trastorno por el uso de substancias medicamente necesarios para diagnósticos primarios psiquiátricos y/o del trastorno por el uso de substancias para individuos de 21 años o más, incluyendo servicios ambulatorios, tratamiento diurno, tratamiento del trastorno por uso de substancias, y servicios hospitalarios.		
Miembro con Necesidades Médicas Especiales	Administración de cuidado de la planificación cuando se da de alta con enfoque en la población de los severamente enfermos mentales, miembros con necesidades especiales, estancias hospitalarias de corto y largo plazo, y otras instituciones, como instituciones juveniles.		
Administración de Cuidado	Cuidado enfocado en el paciente que aborda los factores determinantes médicos, dentales, de la visión, de la salud conductal, y sociales de las necesidades del cuidado de la salud. Una variedad de servicios preventivos y de tratamiento accesibles, completos, y plenamente integrados para todas las edades que se enfoca en la persona en su totalidad y empodera al miembro a participar con su hogar médico, hogar dental, especialistas, y otros proveedores de cuidado para eficazmente manejar condiciones de la salud y prevenir complicaciones.		
Administración del Embarazo	Cuidado médico para madres embarazadas, incluyendo trabajo del parto y parto, y 12 meses continuos de cuidado posparto.		
Administración de Enfermedades	Administración de cuidado estructurado y coordinado enfocado en manejar enfermedades crónicas, reducir episodios agudos y complicaciones de enfermedades, y mejoral la calidad de vida. Apoyo comprensivo para actividades e intervenciones asociadas con los planes de tratamiento. Condiciones de la salud que se benefician de la administración de enfermedades incluyen, pero no están limitadas al asma, trastorno bipolar, arteriopatía coronaria (CAD), insuficiencia cardíaca congestiva (CHF), enfermedad pulmonar obstructiva crónica (COPD), diabetes, VIH/SIDA, hipertensión, trastorno depresivo mayor (MDD), esquizofrenia, trastorno por el uso de substancias (SUD).		
Transporte Médico de No Emergencia	*Medical Transportation Management* (MTM) 1-888-889-0421 TTY: 711	*Medical Transportation Management* (MTM) 1-844-261-7834 TTY: 711	*Medical Transportation Management* (MTM) 1-888-777-6924 TTY: 711
	Por favor contactar el plan de salud sobre la elegibilidad para este beneficio.		

BENEFICIOS DE LOS PLANES DE SALUD E INFORMACIÓN DE CONTACTO– PLAN AÑO 2027

Beneficios	MOLINA HEALTHCARE	nebraska total care	UnitedHealthcare Community Plan
Niños Saludables	**Examen Físico para Deportes.** ***Healthy Minds, Healthy Kids*:** Tarjetas de regalo y artículos de arte para fomentar actividades divertidas y menos tiempo frente a una pantalla. **Apoyo Para el Examen *GED*:** Ayuda para pagar el costo total de las tasas del examen *GED* para cuatro materias y una guía de preparación para el estudio.	**Examen Físico para Campamento/ Deportes.** **Membrecía al *Boys and Girls Club:*** Membrecía anual para miembros de edades apropiadas ***My Route to Health:*** Libros, videos, y actividades en línea para niños enfocados en opciones de estilo de vida saludables y la toma de decisiones positiva.	***KidsHealth*®:** Miembros y sus familias pueden obtener respuestas, consejos y diversión en línea. **Programación de Regreso a la Escuela:** Promueve hábitos saludables y nutrición.

HERITAGE HEALTH

BENEFICIOS DE LOS SERVICIOS DE VALOR AÑADIDO– PLAN AÑO 2027

MOLINA HEALTHCARE	nebraska total care	UnitedHealthcare Community Plan
Línea Telefónica de 24 horas para Consejería de Enfermería. **Línea Telefónica de 24 horas para Crisis de la Salud Mental y del Uso de Substancias.** **Programa de Asistencia al Cliente (CAP):** 5 sesiones de servicios de la salud conductual breves y enfocadas en solucionar problemas. **Aplicación móvil *My Molina*:** Miembros pueden tener acceso a recursos como su información de beneficios, tarjeta de identificación de miembro, una lista de sus medicamentos y más para ayudarles a administrar su cuidado médico en cualquier momento, en cualquier lugar. ***Baby Shower*:** Un evento divertido y educacional para miembros embarazadas o que recientemente dieron a luz para aprender como mantenerse saludables. Miembros elegibles recibirán un regalo para su bebé cuando asistan. **Apoyo Prenatal:** Apoyo para comprar un asiento de coche, una carriola, una practicuna, u otros artículos útiles para bebés. **Comidas Saludables para Mamás:** Comidas mandadas al hogar del miembro durante el embarazo y durante la lactancia después de dar a luz. **Cuidado Dental Prenatal:** Miembros embarazadas pueden obtener una limpieza dental extra.	**Línea Telefónica de 24 horas para Consejería de Enfermería.** **Línea Telefónica de 24 horas para Crisis de la Salud Mental y del Uso de Substancias.** **Programa de Asistencia al Cliente (CAP):** 5 sesiones de servicios de la salud conductual breves y enfocadas en solucionar problemas. **Aplicaciones Móviles y Herramientas en Línea Para la Educación y Apoyo:** Administre su salud y bienestar, y obtenga apoyo cuando lo necesite desde la conveniencia de su dispositivo móvil. • *Aplicación Móvil MyNTC*: información personal sobre su plan de salud • *Biblioteca de HealthHub:* Información confiable sobre la salud, incluyendo una herramienta para revisar síntomas. • *Teladoc Health*: apoyo para la salud emocional • *findhelp*: información acerca de apoyo y programas locales • *MTM* Aplicación Móvil: Rápidamente administre el transporte desde cualquier lugar	**Línea Telefónica de 24 horas para Consejería de Enfermería.** **Línea Telefónica de 24 horas para Crisis de la Salud Mental y del Uso de Substancias.** **Programa de Asistencia al Cliente (CAP):** 5 sesiones de servicios de la salud conductual breves y enfocadas en solucionar problemas. **Aplicación Móvil UnitedHealthcare:** Revise beneficios y otros recursos, como encontrar un doctor, especialista, dentista, y recursos de medicamento. **Recompensas Prenatales y Posparto:** Los miembros elegibles que estén embarazadas pueden ganar recompensas por las visitas prenatales y posparto. ***Baby Showers* Comunitarios:** Miembros embarazadas y nuevos padres aprenden sobre la salud y el bienestar para ellos y sus bebés. La miembro embarazada puede elegir un artículo esencial de bebé como un asiento de coche, una carriola, una practicuna. **Comidas de Mamá:** Entrega de comidas con un referido clínico. **Línea de Ayuda del Trastorno por Uso de Sustancias:** Una línea anónima y confidencial a un experto en el uso de sustancias acreditado para información sobre el tratamiento del trastorno por uso de sustancias.

HERITAGE HEALTH

BENEFICIOS DE LOS SERVICIOS DE VALOR AÑADIDO– PLAN AÑO 2027

MOLINA HEALTHCARE	nebraska total care	UnitedHealthcare Community Plan
Hora de la Diversión Familiar: Cada hogar con niños puede recibir un pase para visitas ilimitadas por un año a los parques estatales de Nebraska. ***Wellness in Bloom:*** Los miembros elegibles inscritos en el Plan de Necesidades Especiales de Doble Elegibilidad (D-SNP) de Molina pueden pedir un pase anual individual para *Lauritzen Gardens* por hogar. ***WeightWatchers®*:** Hasta 13 semanas de servicios en línea de *WeightWatchers®*. ***Get Fit, Stay Fit:*** Apoyo, una vez al año, para pagar por una membrecía a un gimnasio o equipo de ejercicio. ***TruConnect*:** Miembros que califican para el programa federal de *Lifeline* pueden recibir 4.5GB de datos y voz y textos ilimitados. **Artículos del Cuidado Personal y del Hogar:** Apoyo trimestral para comprar artículos del cuidado personal y del hogar comúnmente usados. **Días de Lavandería:** Un evento que cubre el costo de unas cuantas cargas de lavandería para los miembros y proporciona suministros como detergente y toallitas para la secadora para ayudar a reducir los gastos cotidianos y ayudar con las necesidades básicas, mientras conecta a los miembros con el personal de Molina Healthcare y con los recursos disponibles.	***Baby Showers:*** Educación sobre cuidado prenatal y posparto para madres y cuidado para bebés recién nacidos. ***Start Smart for Your Baby:*** Educación y apoyo durante el embarazo. Miembros activos pueden elegir un asiento infantil de coche, una carriola, una practicuna, o una comida de entrega a domicilio. ***My Health Pays:*** Recompensas por realizar actividades saludables como exámenes de rutina anuales, chequeos anuales, cuidado de bebés e infantes y otras maneras de proteger su salud. ***Weight Watchers:*** Membresías para miembros elegibles. **Materiales de Prueba para *GED:*** Materiales de estudio para prepararse para la prueba de *GED*. ***ConnectionsPlus:*** Teléfono celular para miembros que califican sin acceso confiable a un teléfono.	***Calm Health:*** Una aplicación de autoayuda de tratamiento digital y de apoyo para la persona completa que ofrece meditación de conciencia plena para el estrés, ansiedad, y depresión. Los miembros pueden bajar la aplicación de *Calm Health* para recibir apoyo en cualquier momento. ***Weight Watchers:*** Membresía en línea para miembros elegibles. ***GED* Programa:** Los miembros pueden recibir ayuda para obtener el *GED*. Se aplican limitaciones. **Servicio de Teléfono Celular:** Los miembros que califican reciben minutos, texto, y datos por mes cuando usan su propio teléfono celular. **Transporte No Médico:** Transporte dentro de un radio de 10 millas, para citas de *WIC*, clases prenatales y de crianza, servicios religiosos, supermercados, servicios de preparación para empleo, despensas de alimentos y reuniones de grupos de apoyo. Límite de 48 servicios de transporte de ida o vuelta por año. **Referidos a Servicios Sociales:** Una aplicación basada en el internet para identificar servicios que mejor se ajusten a sus necesidades de servicios sociales dentro de la distancia más próxima a su hogar. Servicios incluyen apoyo de vivienda, alimento, grupos de educación y apoyo de la salud, entrenamiento laboral, artículos para el hogar, apoyo jurídico y más.

HERITAGE HEALTH

BENEFICIOS DE LOS SERVICIOS DE VALOR AÑADIDO– PLAN AÑO 2027

MOLINA HEALTHCARE	nebraska total care	UnitedHealthcare Community Plan
Transporte Cotidiano: Transporte a lugares como supermercados, despensas de alimentos, farmacias, entrevistas de trabajo y citas con *Women, Infants, and Children (WIC).* **Programa *Healthy Rewards*:** Tarjetas de regalo por completar visitas de cuidado y exámenes preventivos. **Exámenes Dentales Adicionales:** Dos chequeos dentales extra para problemas específicos. ***Molina Help Finder*:** Acceso inmediato, las 24 horas del día, 7 días a la semana, a miles de recursos comunitarios en todo el estado. **Centro Integral de Recursos:** Un sitio en persona donde los miembros pueden recibir ayuda con sus beneficios, usar computadoras para buscar empleo y aplicar, conectarse con recursos locales y acceder a apoyos esenciales como la *Molina Mini Pantry* y el gabinete de *Access Period*. ***Molina Mini Pantry:*** Ofrece apoyo con recursos alimentarios a los miembros de todo el estado para cubrir sus necesidades básicas. **Comidas Saludables para la Recuperación:** Comidas mandadas al hogar del miembro para apoyar sus necesidades nutritivas durante la recuperación después de salir del hospital.	***Community Garden*:** Patrocinio de parcelas para cosechar alimentos saludables y educación sobre la nutrición y la salud. **Visitas Dentales de Práctica:** Para niños con necesidades especiales.	**Programa de Recompensas Saludables:** Miembros elegibles pueden ganar recompensas por chequeos y visitas preventivas incluyendo cuidado dental preventivo. **Alarmas para Puertas y Ventanas:** Hasta seis alarmas por hogar para miembros con discapacidades para ayudar a minimizar la deambulación.

Esta es una tabla de referencia rápida para ayudarle a hacer su elección de plan de salud. El fin de la tabla no es incluir todas las reglas y excepciones. Basado en las reglas de Medicaid, beneficios pueden ser limitados a servicios cubiertos por Medicaid.